

## **El monstre**

Són les tres del matí,  
hi ha un monstre que no em deixa dormir.  
Les seves urpes es claven en mi,  
no sé què fer per no patir.

Vull cridar,  
però la gola m'ha escalfat.  
Vull volar,  
però del peu m'ha agafat.

El pit em crema,  
el cor em pesa,  
l'aire em manca  
i la respiració s'entrebanca.

Hi ha una tempesta dins meu,  
les onades m'ofeguen,  
el vent m'apaga l'alè  
i els trons m'impedeixen fer.

Paraules ressonen a la meva ment,  
es claven com espines lentament.  
Busco la sortida d'aquest laberint  
i em vaig adonant que no té fi.

L'ocell vol volar,  
però dins d'una gàbia l'han tancat.  
L'ocell vol viure,  
però els pensaments no el deixen ser lliure.

Són les tres del matí,  
i hi ha un monstre que no em deixa dormir.