

# *Culpable*

Se hacía permanente una culpa,  
una culpa por todo lo real

Sentir su peso encima de mi cuerpo.  
Cada tanto pido levantarme,  
porque es una culpa asfixiante

Ya no es oxígeno lo que corre por mis venas,  
Si no culpa, la culpa de todas mis acciones.  
Por esto, por lo otro  
Por querer y no querer hacerlo  
Por odiar y no hacerlo

Culpa de extrañar cada día a mis seres queridos.  
Añorar cada detalle de ellos,  
sus voces, sus risas, su llamada cada día,  
las navidades juntos y las risas de una familia unida.

Sentirme culpable por mi egoísmo,  
por querer recordar cada uno de esos momentos  
y que durarán para siempre.

La culpa lo traga,  
me hace tragarlo despacio para después,  
no poder ni escupirlo

La culpa de tener un cuerpo  
y la mitad de los días odiarlo y no quererlo.  
Un cuerpo que ocupe menos espacio.  
Un cuerpo que cuando camine ni de casualidad,  
te puedas chocar con él.

Culpable de esconderme detrás de ropa ancha  
Culpable por mirarme al espejo y sentirme insuficiente,  
Porque por mucho que intente quererme, no poder.  
Culpable por forzarme a quitar a vista de una pastelería,  
por comentarios despreciables de la gente.  
“No comas más o te vas a engordar”

La culpa, culpable  
Soy mi propia culpa.  
Me persigue por todas partes  
y el nudo de mi garganta no desvanece